



重点「道の駅」

道の駅鹿島

2月号

千菜市 だより

28年2月1日 / 発行元: 七浦地区振興会

鹿島市内新聞折込・道の駅、鹿島市内各所配布

〒849-1323 鹿島市大字音成甲 4427-6

TEL 0954-63-1768(代) FAX 63-1788

URL: <http://mitinoekikashima.jp/> Twitter: @gatanyan



～今年はちょっと趣向を変えて～

恒例の
「福(2・9)の日」
2016 開催!!

多くの「道の駅鹿島」ファンの皆サンに喜んで頂いている「福の日」イベントを 本年も開催する事になりました
と言っても 今年も若干内容を変更して行いますので
要注意ですヨ 先ず「お年五年賀はがき」の下2桁は例年通り
「29」ですが その後がガラッと変わります
2月1日～8日までに下2桁「29」の年賀はがきを「道の駅鹿島」に持参もしくは郵送(2月8日必着)して下さい 2月9日の「福の日」に抽選を行い 応募して頂いた皆サンの中から **10名様に豪華な賞品をプレゼント**しますヨ
本年の運試しも「福の日」で!

～応募期間～

郵送の場合当日必着・封筒にはがきを入れて

2月1日(月)～2月8日(月)

郵送宛先

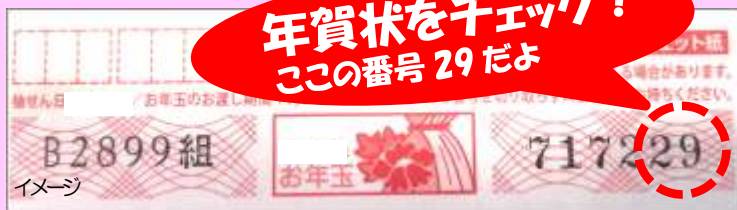
〒849-1323 鹿島市大字音成甲 4427-6 道の駅鹿島「福の日」抽選宛

～抽選日～

2月9日(火)

抽選結果は「道の駅鹿島内」、また「千菜市だより3月号」に発表します
当選された皆様は 直接「道の駅鹿島」へ豪華賞品を受取りに来てくださいネ

年賀状をチェック!
この番号29だよ



～むつごろう工房特製 恵方巻き予約受付中～

鬼退治には「恵方巻き」がグッド?!

今年の恵方は
は南南東(丙)!



本日1日まで
予約受付中

～販売日～

2月3日(節分)

ついこの間 お正月のお餅を食べたと思っていたらもう「節分」ですネ “節分”と言えば 「豆まき」と「恵方巻き」ですよネ
と言う事で **2月3日の節分**に 巻き寿司の美味しさには定評がある「道の駅鹿島」の「むつごろう工房」が 特製の「恵方巻き」を販売しますんで 是非とも「道の駅鹿島」にダッシュしましょうネ 尚 **予約希望の方は今日(2月1日)まで**ですヨ

～毎月美味しい創作料理が食べられるヨ～

旬菜料理実演コーナー

今月の「野菜・食育ソムリエ 黒川みかどの旬菜料理実演コーナー」は 下記の通り開催いたします
「道の駅鹿島」の料理番 黒川シェフが 今月の旬の食材を使って新たな創作メニューを皆サンに披露してくれるはずなんで 楽しみにしといて下さいネ

期日:2月27日(土)・2月28日(日)

「ハッピー・バレンタイン」でハッピーに!!

2月
14日
(日)

クリスマスは「シングルベル」だった男性の皆サンに朗報です
2月14日はそんな貴方に優しいイベント「ハッピーバレンタイン」を開催しますヨ
当日は先着 **100名の男性レジ通過者(年齢不問)**に「道の駅鹿島」のスイーツプレゼントター「菓子工房」特製のチョコスイーツをプレゼントします 美味しいチョコスイーツで **ハッピーなバレンタイン**ティを



毎月
1日
開催

**ファーストファースト
プレゼント**

1月のファースト・ファースト・プレゼント(FFP)は 良くご来店頂く地元七浦の女性がゲットされました
「お正月早々 このようなプレゼントを頂くなんて今年が良い事がありそう!」って 大喜びで帰って行かれましたヨ

今朝
開催

**2月1日(月) も行いますよ!
ぜひ千菜市でお買物を!!**

宅配せんじゅ〜



宅配レディの独り言

「千葉市号」ファンの皆さん お元気ですか？ 暖冬とは言え外での営業は寒さが皆にしみる今日のこの頃ですが 私たち宅配レディは日々 **ミートテックで完全防備**しながら 顔晴ってますヨ 今月も「は〜るよ来い は〜やく来い♪」って口ずさみながら 皆さんのもとに**新鮮で安心・安全な食材**を持って伺いますからネ



千葉市号 専用電話番号 080-5793-9270

今日は何の日？

2月

- 3日(水) 節分 大豆の日 海苔巻きの日
- 4日(木) 立春
- 5日(金) 笑顔の日
- 6日(土) 海苔の日 抹茶の日
- 9日(火) 福の日
- 10日(水) ふきのとうの日
- 11日(祝) 建国記念の日
- 14日(日) 聖バレンタインデー チョコレートの日
- 16日(火) 寒天の日
- 17日(水) 切干大根の日
- 20日(土) アレルギーの日
- 21日(日) 食糧管理法 公布記念日
- 23日(火) 妊婦さんの日

宅配サービス展開中

時間変動があります。予めご了承を。

<Aルート/火・木・土曜>

音成→嘉瀬の浦→龍宿浦→飯田→江福
 10:00~ 10:30~ 11:00~ 11:30~ 12:00~
 10:25 10:55 11:25 11:55 12:25

<Bルート/月・水・金曜>

西葉→母ヶ浦→西塩屋→東塩屋→小宮道→大宮田尾
 10:00~ 10:25~ 10:50~ 11:15~ 11:40~ 12:05~
 10:20 10:45 11:10 11:35 12:00 12:25

〜珍しく3月の予告編・君も駅長になれる〜

皆さまのお陰でリニューアル6周年!!

「道の駅鹿島」が新装オープンして3月で6周年を迎えます。そこで本年も日頃ご愛顧頂いている皆さんに感謝の気持ちを込めて「**リニューアル6周年感謝祭**」を開催する事となりました。本年は**6周年**ということで**3月6日現在「6歳」のお子さま(2名)に「1日駅長」**になって頂くと思っておりますヨ。3月5日(土)と6日(日)の何れかに「1日駅長」を希望するお子さまは是非「道の駅鹿島(☎0954-63-1768)」にご一報くださいネ。その他にも「**オリジナル記念タオル**」無料配布(2日共に**500枚**)やお楽しみ企画で皆さんをお待ちしてますんで**3月5日・6日は「道の駅鹿島」に全員集合!**



気力・体力に

自信のある方へ!!

“重点道の駅”に選定された「道の駅鹿島」には連日多くのお客様がお越しになり、現在のスタッフでは対応が不十分となりつつあります。そこで今回**私たちの仲間**を募りたいと思っております。パートでも**アルバイト**でも結構ですから**(63)1768**にご一報頂ければ幸いです。詳しい事は面談でお話致します。



今月 出荷予定 の農・海産物

野菜・菌類

ダイコン、カブ、サトイモ、ジャガイモ、サツマイモ、レンコン、アスパラガス、ハウレンソウ、ハクサイ、ブロッコリー、キャベツ、ネギ、シイタケ

果実

ミカン、デコボン、イヨカン、ポンカン、レモン、イチゴ

魚介類

クチゾコ、コノシロ、スズキ(ハクラ)、アカメ、ハゼクチ、イダコ、白エビ、真エビ、ツガニ、竹崎ガニ、カキ、ニシ貝、赤貝

さて、「レモン」の原産地は何とヒマラヤだそう、日本には明治の初期に入ってきました。果汁一〇〇ミリグラム・皮一〇〇ミリグラム共に、約四五ミリグラムのビタミンCが含まれています。新陳代謝を活発にしたりするクエン酸も豊富で、ミネラル類も含まれていますヨ。そして「レモン」のあの爽やかな香り成分リモネンにはリラックス効果があります(芳香剤や入浴剤に「レモン」の香りが使われていますよ)。我が家では、何かにつけて「レモン」を料理にプラスしていますが、最も簡単なのが醤油に「レモン」の果汁をプラスしたモノを色んな料理にかけたり(揚げ物にグ〜です)、酢の物やドレッシング、それに野菜の一夜漬けに薄くイチヨウ切りしたモノを加えたりしています。最近、「レモン」の果汁に皮をすりおろして加えた一〇〇パーセント「レモンすし酢」で「手まり寿司」を作りました。「レモン」スライスの砂糖漬けとポイルした真海老の身を乗せたら、鹿島の恵みをう〜んと実感しましたヨ。ちよっとブームだった「塩レモン」も良いし、はちみつ漬けにしたモノをお湯で割れば、寒い日には最高の保温食材ともなりますよネ。そうそう、焼酎等の「レモン」割りも良いですよネ。

鹿島の「レモン」だから安心してふんだんに使えます。皆さんもどうぞ鹿島産「レモン」を「道の駅鹿島」で買って、どんどん使ってみて下さいネ。

今回は野菜ではなく、しばらく前に「道の駅鹿島」の売台で見かけて、感激と驚きを味わったと言う「レモン」について書きたいと思えます。

一般的に「レモン」は外国で栽培され、しかも熱帯圏で育つと言う意識でいた私は、初めて地元産の「レモン」を見た時に、かなり感激して大量に買い込んでしまいました! 未だにその嬉しさは続いており、ついつい爆買いしてしまっています。なんで、こんなに嬉しいのかわからない。外国産の「レモン」はちよっと価格も高めで、ふんだんに使えるものではないので、身近なモノとは言えませんでした。また、皮には防腐剤が付着してたりで、香り高いのに使えないんですよ(料理の本には、皮を使おうときは国産のモノをというあたりあります)。だけど、鹿島産の「レモン」は価格も手頃で皮も安心して使えますヨ!

この「レモン」への思いが強くなってから、「レモン」の木が良く目に入るようになりました。鹿島の山間部やオレンジロード沿いには立派な「レモン」の木が、たわわに実をつけていましたヨ。「レモン」には寒さや風に強い品種があり、日本でも栽培されるようになってきたようですね。



先日、祐徳稲荷神社へ初詣に行ってきました。一年の新しいお守りを買おうとした所「大漁満」と書かれたお守りが写って頂き、「有明海の豊漁」と「干潟展望館ミニ水族館」の「採集大漁」を日々拝んでいます。他にも「うま(馬)くいく守」や「海の男守り」等、様々なお守りがあり、見ているだけでも御利益がありそう楽しいひとときでした。(中)

旬菜日記

野菜ソムリエ くみちゃん 松尾久美子

16



今月その他予定

- 13日(土) おもてなしの日 (数量限定)
- 27日(土) スピードくじ (数量限定)