

# 鹿岛公路休息站 购物

## 直销店 千菜集市

千菜集市是基于把在自家附近农田生产的用于自家消费的各类蔬菜(称之为“千菜”)拿出来销售的想法而创办的直销店。在这里可以选购接受大自然恩惠、采用有利于地球环境的方法栽培种植的各类新鲜时令蔬菜、以及从有明海捕捞的丰富的海产品等健康优质的商品。特别为您推荐各类时令山珍海味。



【地址】鹿岛市大字音成甲 4427-6 【电话】0954-63-1768

## 烧烤店

千菜集市旁边的“烧烤店”为游客提供各类时令烧烤美味。每年4至10月,可以品尝使用鹿岛地区的“山珍海味”食材烧烤出来的美味佳肴;11月中旬至3月上旬,可以尽情地享用刚刚捕捞上岸的烤牡蛎。



## 七浦橘子

鹿岛公路休息站所在地七浦地区拥有广阔的橘子果园,在有明海风的滋润下开花结果、茁壮成长,果实甘甜,水分充沛。可以在鹿岛公路休息站试尝之后,选购符合您口味的应季橘子。

## 有明紫菜

有明紫菜是日本著名的高品质紫菜,利用海水涨潮和退潮而生,味道甘甜,入口即化,种类丰富。



## 甘露煮弹涂鱼

弹涂鱼是栖息在日本有明海及八代海部分海域的罕见鱼种。

甘露煮弹涂鱼,是把有明海捕捞的弹涂鱼烧烤之后,放入砂糖等佐料慢火长时间煮制而成的,味道鲜美,令人垂涎。



## 紫菜色拉汁

紫菜色拉汁是千菜集市里的“弹涂鱼工房”手工制作的,全部使用有明海域的头茬紫菜与酸橙果汁调配而成的原创色拉汁。



# 鹿岛公路休息站 体验

## 滩涂体验

有明海最大的特征在于涨潮和退潮时的潮汐落差很大,最大落差高达5至6米,是日本潮汐落差最大的海域。有明海还拥有面积约为188平方公里的辽阔滩涂,即:退潮后出现的海底泥滩。当地居民将其称为“GATA(潟)”。在鹿岛公路休息站可以体验利用“GATA(潟)”的各类娱乐活动。



### 迷你 GATALYMPIC (小型滩涂运动会)

以小型运动会的方式竞赛“鹿岛 GATALYMPIC (滩涂运动会)”上实际举行的三个竞技项目,由个人按照不同级别参加挑战。



### 滩涂体验

以个人、家庭、小组为对象介绍相关滩涂攻略之后,可以自由地享受有明海的辽阔滩涂。是人气很高的体验活动之一。



### 利用传统方法垂钓弹涂鱼

“垂钓弹涂鱼”是一种传统的捕鱼方法,退潮之后,使用钓钩垂钩在滩涂上的弹涂鱼。游客可以在当地体验这种传统的垂钓方法。



### 体验捕获“隐目鰻”

有明海的隐目鰻是弹涂鱼之外的另一种著名鱼类,使用“靶钩”进行捕获。游客可以在当地体验这种传统的捕鱼方法。

## 肥前浜宿(酒藏街)

该地区是从江户时代到昭和时代以酿酒、酿造酱油为中心发展至今的,目前还有三大酿酒厂继续在酿酒,分别是富久千代酒造、光武酒造场、以及峰松酒造场,因此这里被称为“酒藏街”。在这里不仅可以免费品饮或者购买日本酒及甜品,还可以参观酒窖等,深受日本国内外的游客欢迎。古色古香的建筑物,配上白色的墙壁,堪称绝配,也是拍照取景的好地方。肥前浜宿的酒藏街与附近的“肥前浜宿·茅草屋顶街区”作为拥有历史价值的地区,被指定为“国家重要传统建筑物群保存地区”。



## 鹿岛酒窖观光

由于鹿岛市拥有丰沛美味的多良岳山脉的地下水,又盛产稻米,因此从江户时代起就开始酿酒。目前,市内还有六家酒厂在酿酒,可以乘坐免费循环巴士或者步行走访各家酒窖。



【举办日】2020年3月28日(六)~29日(日)  
【举办期间】10:00~17:00  
【HP】http://sakagura-tourism.com/main

## 肥前浜宿(茅草屋顶街区)

浜川右岸的街区自江户时代起就是商人、船员、铁匠、木匠等居住的地区,在狭窄的道路两旁聚集着众多茅草屋顶的民宅,被指定为“国家重要传统建筑物群保存地区”。

【地址】鹿岛市浜町【电话】0954-69-8004 (NPO 法人肥前浜宿水和街道会)

## 旭之冈公园

是佐贺县著名的三大赏樱景点之一,也是县内屈指可数的樱花景点。公园内樱花盛开时,形成一条“樱花隧道”。旭之冈公园在九州地区率先在晚间点灯,供人们在晚间观赏樱花的另番风情。

【地址】鹿岛市大字高津原 462 附近  
【电话】0954-63-3412 (鹿岛市工商观光课)

## 肥前祐德温泉 宝乃汤

泉质为单纯温泉(低渗透压碱性温泉),拥有13种特色温泉及桑拿,包括大浴场、岩石浴场等露天温泉、击打温泉、桑拿浴(远红外线、蒸汽)、源泉浴、电气浴、SPA等。还设有“御宝亭”餐厅,可以在这里放松身心,度过愉悦时光。



【地址】鹿岛市大字纳富字地宝 3114-5 【营业时间】10:00~23:00(洗浴受理时间截至 22:30)  
【休息日】不定期休息 【电话】0954-62-2815

# 鹿岛市的观光景点

## 祐德稻荷神社

与京都的伏见稻荷大社、茨城县的笠间稻荷神社一起,被誉为“日本三大稻荷神社”。神社境内有楼门、神乐殿、本殿等建筑物,外观豪华色彩鲜艳,被称为“镇西日光(九州的日光照东照)”。从本殿通往内院的途中设有一组朱红色的牌坊,从内院可以眺望一望无际的有明海,景色优美壮观。祐德稻荷神社四季分明,风景宜人,春天樱花盛开;秋季枫叶似火,银杏吐金。神社外苑的东山公园是市内屈指可数的赏花景点,除了5万棵社前花之外,还有樱花、大波斯菊、油菜花,万紫千红,争相竞妍。



【地址】鹿岛市古枝乙 1855 【电话】0954-62-2151

## 祐德稻荷神社前商店街

在通往祐德稻荷神社的参拜道路两侧有30多家商店和餐厅等,形成一条长达约400米的商店街,不仅可以选购小礼品留作纪念,还可以品尝各类美食。其中最受欢迎的是“稻荷羊羹”。

【地址】鹿岛市古枝甲 1686 【电话】080-1532-3240



简体版

# 鹿岛公路休息站

## 观光周游向导图



## 关于鹿岛公路休息站



在鹿岛公路休息站可以享受购物、体验和美食。可以观望到有明海的滩涂;在直销店“千菜集市”可以选购当地的蔬菜、有明海的海鲜、以及鹿岛市的土特产品等;退潮后可以观察到靠近滩涂的弹涂鱼等珍奇海洋生物;还可以置身于滩涂,参加“滩涂体验”、有明海的传统捕鱼方法“棚起吊”以及“垂钓弹涂鱼”。海边设有更衣室和温水淋浴设施。冬季可以在烧烤店品尝美味。

## 车程

