

2026年4月 令和8年

暫定版



日	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	出現	～	水没	適応時刻	潮高
1	水	9:34	5.4	12:30	～	17:00	15:42	0.6
2	木	10:02	5.4	13:00	～	17:00	16:12	0.5
3	金	10:25	5.3	13:30	～	17:00	16:37	0.6
4	土	10:45	5.2	13:30	～	17:00	17:00	0.7
5	日	11:04	5.0	14:00	～	17:00	17:21	0.8
6	月	11:22	4.8	14:00	～	17:00	17:41	1.0
7	火	11:42	4.5	14:00	～	17:00	18:06	1.3
8	水	12:06	4.2	14:30	～	17:00	18:39	1.7
9	木	12:38	3.8	9:00	～	10:00	7:05	2.7
				15:00	～	17:00		
10	金	14:01	3.4	9:00	～	11:30	8:54	3.0
11	土	17:16	3.5	9:00	～	15:00	11:41	2.7
12	日	18:27	4.0	9:00	～	16:00	12:39	2.3
13	月	19:15	4.5	9:30	～	16:30	13:18	1.8
14	火	7:46	4.9	10:30	～	17:00	13:56	1.3
15	水	8:23	5.2	11:30	～	17:00	14:33	0.9
16	木	9:00	5.4	12:00	～	17:00	15:11	0.6
17	金	9:36	5.5	12:30	～	17:00	15:48	0.4
18	土	10:09	5.5	13:00	～	17:00	16:23	0.3
19	日	10:41	5.4	13:30	～	17:00	16:58	0.3
20	月	11:12	5.2	14:00	～	17:00	17:32	0.5
21	火	11:44	4.9	14:00	～	17:00	18:09	0.8
22	水	12:21	4.5	9:00	～	10:00	18:56	1.2
				15:00	～	17:00		
23	木	13:15	4.1	9:00	～	10:30	7:46	2.5
				15:30	～	17:00		
24	金	14:58	3.8	9:00	～	12:30	9:31	2.7
25	土	17:04	4.0	9:00	～	14:30	11:21	2.4
26	日	18:21	4.4	9:00	～	16:00	12:28	1.9
27	月	19:15	4.8	9:30	～	16:30	13:16	1.4
28	火	7:44	5.1	10:30	～	17:00	13:56	1.0
29	水	8:19	5.2	11:30	～	17:00	14:32	0.8
30	木	8:50	5.3	12:00	～	17:00	15:06	0.6

潮高は六角川観測塔を参考に算出

株式会社 七浦 干潟体験課

電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177

E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

潮汐は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

無断転載・転用禁止

2026年5月 令和8年

暫定版



日	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	出現	～	水没	適応時刻	潮高
1	金	9:19	5.3	12:30	～	17:00	15:36	0.6
2	土	9:46	5.2	13:00	～	17:00	16:04	0.6
3	日	10:10	5.1	13:00	～	17:00	16:30	0.7
4	月	10:34	5.0	13:30	～	17:00	16:54	0.8
5	火	10:58	4.8	13:30	～	17:00	17:19	1.0
6	水	11:22	4.6	14:00	～	17:00	17:46	1.3
7	木	11:50	4.3	14:30	～	17:00	18:20	1.6
8	金	12:29	3.9	9:00	～	10:00	6:55	2.6
				15:00	～	17:00		
9	土	13:46	3.7	9:00	～	11:30	8:13	2.8
10	日	16:03	3.7	9:00	～	13:30	10:14	2.7
11	月	17:35	4.1	9:00	～	15:00	11:33	2.2
12	火	18:34	4.6	9:00	～	16:00	12:25	1.7
13	水	19:26	5.0	9:30	～	16:30	13:10	1.2
14	木	7:37	5.4	10:30	～	17:00	13:54	0.8
15	金	8:19	5.6	11:30	～	17:00	14:37	0.5
16	土	9:01	5.7	12:00	～	17:00	15:20	0.3
17	日	9:42	5.6	12:30	～	17:00	16:03	0.2
18	月	10:21	5.5	13:30	～	17:00	16:44	0.3
19	火	11:00	5.3	14:00	～	17:00	17:26	0.5
20	水	11:40	4.9	14:00	～	17:00	18:10	0.8
21	木	12:25	4.6	9:00	～	10:00	6:51	2.2
				15:00	～	17:00		
22	金	13:26	4.3	9:00	～	11:00	7:51	2.4
23	土	14:53	4.1	9:00	～	12:30	9:12	2.4
24	日	16:30	4.1	9:00	～	14:00	10:37	2.2
25	月	17:46	4.4	9:00	～	15:30	11:43	1.8
26	火	18:43	4.7	9:00	～	16:00	12:34	1.4
27	水	19:30	5.0	9:30	～	16:30	13:16	1.1
28	木	7:32	5.0	10:30	～	17:00	13:54	0.9
29	金	8:07	5.1	11:00	～	17:00	14:30	0.8
30	土	8:41	5.1	11:30	～	17:00	15:04	0.7
31	日	9:14	5.1	12:00	～	17:00	15:37	0.7

潮高は六角川観測塔を参考に算出

潮汐は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

株式会社 七浦 干潟体験課

電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177

E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

無断転載・転用禁止

2026年6月 令和8年

暫定版

日	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	出現	～	水没	適応時刻	潮高
1	月	9:45	5.1	12:30	～	17:00	16:08	0.8
2	火	10:15	5.0	13:00	～	17:00	16:38	0.9
3	水	10:44	4.9	13:00	～	17:00	17:06	1.1
4	木	11:13	4.7	13:30	～	17:00	17:37	1.2
5	金	11:46	4.5	14:30	～	17:00	18:12	1.5
6	土	12:28	4.3	9:00	～	10:00	6:44	2.4
				15:00	～	17:00		
7	日	13:31	4.0	9:00	～	11:00	7:43	2.5
8	月	15:04	4.0	9:00	～	12:30	9:04	2.4
9	火	16:37	4.2	9:00	～	14:00	10:25	2.1
10	水	17:51	4.6	9:00	～	15:30	11:30	1.7
11	木	18:53	5.0	9:00	～	16:00	12:25	1.2
12	金	6:53	5.1	10:00	～	17:00	13:17	0.8
13	土	7:43	5.3	10:30	～	17:00	14:08	0.5
14	日	8:33	5.4	11:30	～	17:00	14:59	0.4
15	月	9:23	5.4	12:30	～	17:00	15:50	0.3
16	火	10:10	5.4	13:00	～	17:00	16:37	0.3
17	水	10:56	5.3	14:00	～	17:00	17:25	0.5
18	木	11:41	5.1	14:30	～	17:00	18:09	0.8
19	金	12:27	4.9	9:00	～	10:00	6:46	2.0
				15:00	～	17:00		
20	土	13:20	4.6	9:00	～	11:00	7:35	2.1
21	日	14:23	4.4	9:00	～	12:00	8:33	2.1
22	月	15:41	4.2	9:00	～	13:00	9:41	2.1
23	火	17:01	4.3	9:00	～	14:30	10:50	1.9
24	水	18:08	4.5	9:00	～	15:30	11:48	1.6
25	木	19:02	4.8	9:00	～	16:30	12:37	1.4
26	金	19:51	4.9	9:30	～	17:00	13:21	1.2
27	土	7:34	4.9	10:00	～	17:00	14:02	1.0
28	日	8:15	5.0	11:00	～	17:00	14:41	0.9
29	月	8:53	5.2	12:00	～	17:00	15:19	0.9
30	火	9:30	5.1	12:30	～	17:00	15:54	0.9

潮高は六角川観測塔を参考に算出

株式会社 七浦 干潟体験課

電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177

E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

潮汐は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

2026年7月 令和8年

暫定版

日	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	出現	～	水没	適応時刻	潮高
1	水	10:04	5.1	13:00	～	17:00	16:27	0.9
2	木	10:37	5.0	13:30	～	17:00	16:58	1.0
3	金	11:09	4.9	13:30	～	17:00	17:29	1.1
4	土	11:42	4.8	14:00	～	17:00	18:01	1.3
5	日	12:21	4.6	9:00	～	10:00	6:28	2.1
				15:00	～	17:00		
6	月	13:12	4.5	9:00	～	10:30	7:12	2.1
				15:30	～	17:00		
7	火	14:20	4.3	9:00	～	12:00	8:12	2.1
8	水	15:46	4.3	9:00	～	13:30	9:25	2.0
9	木	17:13	4.5	9:00	～	14:30	10:40	1.7
10	金	18:30	4.8	9:00	～	16:00	11:47	1.3
11	土	19:38	5.1	9:00	～	16:30	12:50	1.0
12	日	7:21	5.1	10:30	～	17:00	13:51	0.7
13	月	店 休 日						
14	火	9:15	5.5	12:00	～	17:00	15:44	0.4
15	水	10:06	5.6	13:00	～	17:00	16:33	0.3
16	木	10:52	5.6	14:00	～	17:00	17:17	0.5
17	金	11:35	5.5	14:30	～	17:00	17:56	0.7
18	土	12:16	5.2	15:30	～	17:00	6:26	1.7
19	日	12:57	4.9	9:00	～	10:30	7:03	1.8
				15:30	～	17:00		
20	月	13:44	4.6	9:00	～	11:00	7:45	1.9
21	火	14:45	4.3	9:00	～	12:00	8:38	2.1
22	水	16:09	4.2	9:00	～	13:30	9:47	2.1
23	木	17:37	4.3	9:00	～	15:00	11:01	2.0
24	金	18:46	4.5	9:00	～	16:30	12:05	1.8
25	土	19:39	4.8	9:00	～	17:00	12:58	1.5
26	日	7:16	4.7	10:00	～	17:00	13:44	1.3
27	月	8:01	4.9	10:30	～	17:00	14:26	1.1
28	火	8:41	5.1	11:30	～	17:00	15:05	1.0
29	水	9:20	5.2	12:30	～	17:00	15:41	0.9
30	木	9:55	5.3	13:00	～	17:00	16:15	0.9
31	金	10:29	5.3	13:30	～	17:00	16:46	0.9

潮高は六角川観測塔を参考に算出

株式会社 七浦 干潟体験課

電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177

 E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

潮汐は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

無断転載・転用禁止

2026年8月 令和8年

暫定版



日	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	出現	～	水没	適応時刻	潮高
1	土	11:02	5.3	14:00	～	17:00	17:16	1.0
2	日	11:34	5.1	14:30	～	17:00	17:45	1.2
3	月	12:09	5.0	15:00	～	17:00	18:18	1.5
4	火	12:51	4.8	9:00	～	10:30	6:41	1.8
				15:30	～	17:00		
5	水	13:46	4.5	9:00	～	11:30	7:27	1.8
6	木	15:04	4.3	9:00	～	12:30	8:32	1.9
7	金	16:48	4.4	9:00	～	14:30	9:57	1.8
8	土	18:24	4.7	9:00	～	16:00	11:24	1.6
9	日	19:37	5.1	9:00	～	16:30	12:40	1.2
10	月	7:15	5.0	10:00	～	17:00	13:47	0.9
11	火	8:17	5.4	11:30	～	17:00	14:45	0.6
12	水	9:10	5.6	12:00	～	17:00	15:36	0.4
13	木	9:58	5.8	13:00	～	17:00	16:20	0.4
14	金	10:41	5.8	13:30	～	17:00	16:58	0.5
15	土	11:19	5.7	14:30	～	17:00	17:31	0.9
16	日	11:54	5.4	15:00	～	17:00	17:59	1.3
17	月	12:27	5.1	15:30	～	17:00	6:23	1.5
18	火	13:03	4.7	9:00	～	10:30	6:53	1.7
				15:30	～	17:00		
19	水	13:51	4.3	9:00	～	11:30	7:30	2.0
20	木	15:09	4.0	9:00	～	12:30	8:31	2.2
21	金	17:14	4.0	9:00	～	14:30	10:10	2.3
22	土	18:40	4.3	9:00	～	16:00	11:41	2.1
23	日	19:30	4.7	9:00	～	17:00	12:43	1.8
24	月	7:08	4.5	9:30	～	17:00	13:29	1.5
25	火	7:50	4.9	10:30	～	17:00	14:10	1.2
26	水	8:29	5.1	11:30	～	17:00	14:47	1.0
27	木	9:06	5.4	12:00	～	17:00	15:22	0.9
28	金	9:42	5.5	12:30	～	17:00	15:56	0.8
29	土	10:17	5.6	13:30	～	17:00	16:28	0.9
30	日	10:50	5.5	14:00	～	17:00	16:58	1.0
31	月	11:22	5.4	14:30	～	17:00	17:27	1.3

潮高は六角川観測塔を参考に算出

株式会社 七浦 干潟体験課

電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177

E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

潮汐は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

無断転載・転用禁止

2026年9月 令和8年

暫定版



日	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	出現	～	水没	適応時刻	潮高
1	火	11:55	5.2	15:00	～	17:00	17:56	1.6
2	水	12:33	4.9	9:00	～	10:00	6:11	1.5
				15:00	～	17:00		
3	木	13:21	4.6	9:00	～	11:00	6:50	1.6
4	金	14:38	4.3	9:00	～	12:00	7:50	1.8
5	土	16:47	4.3	9:00	～	14:30	9:29	2.0
6	日	18:52	4.6	9:00	～	16:00	11:19	1.8
7	月	19:34	5.1	9:00	～	16:30	12:41	1.4
8	火	7:17	5.0	10:30	～	17:00	13:42	0.9
9	水	8:12	5.5	11:00	～	17:00	14:34	0.6
10	木	9:00	5.8	12:00	～	17:00	15:19	0.5
11	金	9:43	6.0	12:30	～	17:00	15:58	0.5
12	土	10:22	5.9	13:30	～	17:00	16:32	0.8
13	日	10:57	5.8	14:00	～	17:00	17:00	1.1
14	月	11:28	5.5	14:30	～	17:00	17:25	1.5
15	火	11:57	5.1	15:00	～	17:00	17:47	1.9
16	水	12:28	4.8	9:00	～	10:00	18:10	2.3
				15:00	～	17:00		
17	木	13:05	4.4	9:00	～	10:30	6:31	1.8
				15:30	～	17:00		
18	金	14:07	4.0	9:00	～	11:30	7:12	2.2
19	土	16:37	3.9	9:00	～	14:00	8:52	2.5
20	日	18:24	4.2	9:00	～	16:00	11:10	2.4
21	月	19:06	4.5	9:00	～	16:30	12:20	2.0
22	火	6:55	4.4	9:30	～	17:00	13:05	1.7
23	水	7:31	4.8	10:00	～	17:00	13:43	1.3
24	木	8:08	5.2	11:00	～	17:00	14:20	1.0
25	金	8:45	5.5	11:30	～	17:00	14:56	0.9
26	土	9:23	5.7	12:30	～	17:00	15:32	0.8
27	日	10:00	5.7	13:00	～	17:00	16:06	0.9
28	月	10:36	5.7	13:30	～	17:00	16:39	1.1
29	火	11:10	5.5	14:00	～	17:00	17:10	1.4
30	水	11:45	5.3	14:30	～	17:00	17:41	1.8

潮高は六角川観測塔を参考に算出

株式会社 七浦 干潟体験課

電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177

E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

潮汐は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

無断転載・転用禁止

2026年10月 令和8年

暫定版



日	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	出現	～	水没	適応時刻	潮高
1	木	12:12	4.9	9:00	～	10:00	18:15	2.2
				15:00	～	17:00		
2	金	13:11	4.6	9:00	～	10:30	6:28	1.4
				15:30	～	17:00		
3	土	14:34	4.2	9:00	～	12:00	7:29	1.8
4	日	16:53	4.2	9:00	～	14:30	9:20	2.0
5	月	18:21	4.7	9:00	～	16:00	11:16	1.8
6	火	19:13	5.1	9:00	～	16:00	12:31	1.4
7	水	7:09	5.5	10:00	～	17:00	13:26	1.0
8	木	7:58	5.5	11:00	～	17:00	14:12	0.8
9	金	8:41	5.8	11:30	～	17:00	14:53	0.7
10	土	9:22	5.9	12:30	～	17:00	15:29	0.9
11	日	9:59	5.8	13:00	～	17:00	16:02	1.1
12	月	10:33	5.7	13:30	～	17:00	16:30	1.3
13	火	11:03	5.4	14:00	～	17:00	16:56	1.6
14	水	11:32	5.1	14:30	～	17:00	17:19	2.0
15	木	12:01	4.8	14:30	～	17:00	17:43	2.3
16	金	12:34	4.4	9:00	～	10:00	18:12	2.6
				15:00	～	17:00		
17	土	13:22	4.0	9:00	～	11:00	6:25	2.0
18	日	15:04	3.8	9:00	～	12:30	7:30	2.3
19	月	17:20	4.0	9:00	～	15:00	9:59	2.5
20	火	18:15	4.3	9:00	～	15:30	11:31	2.2
21	水	6:17	4.2	9:00	～	16:30	12:23	1.8
22	木	7:00	4.7	9:00	～	16:30	13:06	1.4
23	金	7:39	5.1	10:30	～	17:00	13:46	1.2
24	土	8:20	5.4	11:30	～	17:00	14:26	1.0
25	日	9:01	5.6	12:00	～	17:00	15:06	1.0
26	月	9:42	5.7	12:30	～	17:00	15:45	1.1
27	火	10:22	5.7	13:30	～	17:00	16:23	1.3
28	水	11:01	5.5	14:00	～	17:00	16:59	1.6
29	木	11:41	5.3	14:30	～	17:00	17:36	1.9
30	金	12:23	4.9	9:00	～	10:00	18:16	2.3
				15:00	～	17:00		
31	土	13:17	4.6	9:00	～	11:00	6:25	1.2

潮高は六角川観測塔を参考に算出

株式会社 七浦 干潟体験課

電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177

E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

潮汐は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

無断転載・転用禁止