

2023年度 4月

暫定版



日	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	開始	～	終了	適応時刻	潮高
1	土	7:24	4.4	10:00	～	16:30	13:28	1.9
2	日	7:54	4.6	10:30	～	17:00	14:01	1.5
3	月	8:24	4.9	11:00	～	17:00	14:33	1.2
4	火	8:58	5.1	12:00	～	17:00	15:04	1.0
5	水	9:27	5.2	12:30	～	17:00	15:36	0.8
6	木	9:56	5.3	13:00	～	17:00	16:06	0.7
7	金	10:24	5.3	13:30	～	17:00	16:35	0.6
8	土	10:50	5.2	14:00	～	17:00	17:03	0.7
9	日	11:14	5.1	14:00	～	17:00	17:30	0.8
10	月	11:40	4.9	14:00	～	17:00	18:00	0.9
11	火	12:11	4.6	14:30	～	17:00	18:39	1.2
12	水	12:55	4.2	9:00	～	10:30	7:11	2.2
				15:30	～	17:00		
13	木	14:14	3.9	9:00	～	11:30	8:32	2.5
14	金	16:25	3.9	9:00	～	14:00	10:35	2.5
15	土	5:51	4.5	9:00	～	15:30	12:08	2.0
16	日	6:55	4.9	9:30	～	16:30	13:09	1.5
17	月	7:46	5.2	11:00	～	17:00	13:59	1.0
18	火	8:31	5.5	11:30	～	17:00	14:44	0.6
19	水	9:11	5.6	12:00	～	17:00	15:25	0.4
20	木	9:48	5.6	13:00	～	17:00	16:02	0.3
21	金	10:20	5.5	13:30	～	17:00	16:36	0.4
22	土	10:49	5.3	14:00	～	17:00	17:05	0.5
23	日	11:14	5.1	14:00	～	17:00	17:32	0.8
24	月	11:39	4.8	14:00	～	17:00	17:58	1.1
25	火	12:06	4.4	14:30	～	17:00	18:28	1.4
26	水	12:41	4.0	15:00	～	17:00	7:06	2.5
27	木	13:43	3.6	9:00	～	11:00	8:20	2.8
28	金	15:59	3.5	9:00	～	13:30	10:31	2.7
29	土	5:37	3.8	9:00	～	15:00	11:55	2.4
30	日	6:28	4.3	9:00	～	16:00	12:42	2.0

潮高は六角川観測塔を参考に算出

潮汐表は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

株式会社七浦 干潟体験課
 電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177
 E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

無断転載・転用禁止

2023年度 5月

暫定版



月	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	開始	～	終了	適応時刻	潮高
1	月	7:06	4.6	9:30	～	17:00	13:18	1.6
2	火	7:40	4.8	10:00	～	17:00	13:53	1.2
3	水	8:14	5.1	11:00	～	17:00	14:27	0.9
4	木	8:48	5.2	12:00	～	17:00	15:03	0.7
5	金	9:22	5.3	12:30	～	17:00	15:38	0.5
6	土	9:55	5.3	13:00	～	17:00	16:12	0.5
7	日	10:27	5.3	13:30	～	17:00	16:45	0.5
8	月	10:58	5.1	14:00	～	17:00	17:19	0.7
9	火	11:30	4.9	14:00	～	17:00	17:55	0.9
10	水	12:07	4.6	14:30	～	17:00	18:39	1.1
11	木	12:58	4.3	9:00	～	10:30	7:17	2.2
				15:30	～	17:00		
12	金	14:20	4.1	9:00	～	12:00	8:35	2.4
13	土	16:12	4.1	9:00	～	13:30	10:14	2.3
14	日	17:42	4.5	9:00	～	15:00	11:36	1.9
15	月	6:16	4.9	9:00	～	16:30	12:37	1.4
16	火	7:08	5.2	10:00	～	16:30	13:27	1.0
17	水	7:53	5.4	11:00	～	17:00	14:13	0.7
18	木	8:35	5.4	11:30	～	17:00	14:55	0.5
19	金	9:13	5.4	12:00	～	17:00	15:34	0.5
20	土	9:48	5.4	13:00	～	17:00	16:09	0.5
21	日	10:20	5.2	13:30	～	17:00	16:41	0.7
22	月	10:50	5.1	14:00	～	17:00	17:09	0.9
23	火	11:18	4.8	14:00	～	17:00	17:37	1.1
24	水	11:48	4.6	14:30	～	17:00	18:07	1.4
				15:00	～	17:00		
25	木	12:24	4.3	15:00	～	17:00	6:46	2.4
26	金	13:17	3.9	9:00	～	11:00	7:39	2.6
27	土	14:45	3.7	9:00	～	12:00	9:06	2.6
28	日	16:31	3.8	9:00	～	14:00	10:39	2.4
29	月	17:44	4.2	9:00	～	15:00	11:41	2.1
30	火	6:04	4.5	9:00	～	16:00	12:27	1.7
31	水	6:48	4.8	9:30	～	17:00	13:09	1.3

潮高は六角川観測塔を参考に算出

潮汐表は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

株式会社七浦 干潟体験課
 電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177
 E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

無断転載・転用禁止

2023年度 6月

暫定版



月	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	開始	～	終了	適応時刻	潮高
1	木	7:29	5.0	10:30	～	17:00	13:49	0.9
2	金	8:10	5.2	11:00	～	17:00	14:30	0.7
3	土	8:51	5.3	12:00	～	17:00	15:12	0.5
4	日	9:31	5.4	12:30	～	17:00	15:54	0.4
5	月	10:11	5.3	13:00	～	17:00	16:34	0.5
6	火	10:49	5.2	14:00	～	17:00	17:15	0.6
7	水	11:29	5.1	14:30	～	17:00	17:56	0.8
8	木	12:13	4.9	14:30	～	17:00	6:28	1.9
9	金	13:06	4.6	9:00	～	10:30	7:19	2.1
				15:30	～	17:00		
10	土	14:18	4.4	9:00	～	12:00	8:24	2.2
11	日	15:47	4.3	9:00	～	13:30	9:42	2.1
12	月	17:13	4.5	9:00	～	14:30	10:58	1.8
13	火	18:22	4.8	9:00	～	16:00	12:02	1.4
14	水	6:28	5.0	9:30	～	16:30	12:55	1.1
15	木	7:18	5.2	10:30	～	17:00	13:44	0.8
16	金	8:03	5.2	11:00	～	17:00	14:29	0.7
17	土	8:45	5.3	11:30	～	17:00	15:10	0.7
18	日	9:24	5.3	12:30	～	17:00	15:48	0.7
19	月	10:00	5.2	13:00	～	17:00	16:22	0.8
20	火	10:32	5.1	13:30	～	17:00	16:52	0.9
21	水	11:03	5.0	14:00	～	17:00	17:20	1.1
22	木	11:34	4.8	14:00	～	17:00	17:49	1.3
23	金	12:09	4.6	14:30	～	17:00	6:23	2.2
24	土	12:51	4.3	9:00	～	10:30	7:04	2.3
				15:30	～	17:00		
25	日	13:51	4.1	9:00	～	11:30	7:57	2.4
26	月	15:16	4.0	9:00	～	13:00	9:14	2.4
27	火	16:44	4.2	9:00	～	14:00	10:32	2.2
28	水	17:53	4.5	9:00	～	15:30	11:34	1.8
29	木	5:56	4.7	9:00	～	16:30	12:26	1.4
30	金	6:48	4.9	9:30	～	16:30	13:15	1.1

潮高は六角川観測塔を参考に算出

潮汐表は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

株式会社七浦 干潟体験課
 電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177
 E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

無断転載・転用禁止

2023年度 7月

暫定版



月	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	開始	～	終了	適応時刻	潮高
1	土	7:37	5.1	10:30	～	17:00	14:03	0.8
2	日	8:26	5.3	11:30	～	17:00	14:52	0.6
3	月	9:15	5.4	12:00	～	17:00	15:41	0.4
4	火	10:01	5.5	13:00	～	17:00	16:27	0.4
5	水	10:46	5.5	14:00	～	17:00	17:11	0.4
6	木	11:30	5.4	14:30	～	17:00	17:54	0.6
7	金	12:14	5.2	15:00	～	17:00	18:37	0.9
8	土	13:03	4.9	9:00	～	10:30	7:07	1.8
				15:30	～	17:00		
9	日	14:01	4.6	9:00	～	11:30	7:59	1.9
10	月	15:15	4.4	店休日			9:04	1.9
11	火	16:42	4.4	9:00	～	14:00	10:18	1.8
12	水	18:02	4.6	9:00	～	15:30	11:28	1.6
13	木	19:06	4.9	9:00	～	16:30	12:29	1.4
14	金	6:52	4.9	9:30	～	17:00	13:23	1.1
15	土	7:42	5.1	10:30	～	17:00	14:10	1.0
16	日	8:27	5.2	11:30	～	17:00	14:53	0.9
17	月	9:08	5.2	12:00	～	17:00	15:32	0.9
18	火	9:45	5.3	12:30	～	17:00	16:06	0.9
19	水	10:18	5.3	13:30	～	17:00	16:35	1.0
20	木	10:49	5.2	14:00	～	17:00	17:02	1.1
21	金	11:19	5.1	14:30	～	17:00	17:29	1.2
22	土	11:51	4.9	14:30	～	17:00	17:57	1.5
23	日	12:26	4.7	15:00	～	17:00	18:30	1.7
24	月	13:11	4.4	9:00	～	10:30	7:05	2.2
				15:30	～	17:00		
25	火	14:14	4.2	9:00	～	11:30	8:01	2.2
26	水	15:41	4.2	9:00	～	13:00	9:19	2.2
27	木	17:11	4.4	9:00	～	14:30	10:40	2.0
28	金	18:24	4.7	9:00	～	16:00	11:48	1.6
29	土	19:26	5.1	9:00	～	16:30	12:48	1.2
30	日	7:16	5.0	10:30	～	17:00	13:44	0.9
31	月	8:12	5.3	11:00	～	17:00	14:39	0.6

潮高は六角川観測塔を参考に算出

潮汐表は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

株式会社七浦 干潟体験課
 電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177
 E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

無断転載・転用禁止

2023年度 8月

暫定版



月	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	開始	～	終了	適応時刻	潮高
1	火	9:05	5.6	12:00	～	17:00	15:30	0.4
2	水	9:54	5.7	13:00	～	17:00	16:18	0.3
3	木	10:41	5.8	13:30	～	17:00	17:02	0.4
4	金	11:24	5.7	14:30	～	17:00	17:42	0.6
5	土	12:05	5.5	15:00	～	17:00	18:20	1.0
6	日	12:48	5.2	9:00	～	10:00	6:44	1.5
7	月	13:36	4.8	9:00	～	11:00	7:26	1.7
8	火	14:40	4.4	9:00	～	12:00	8:20	1.9
9	水	16:12	4.3	9:00	～	13:30	9:34	2.0
10	木	17:50	4.4	9:00	～	15:30	10:59	1.9
11	金	19:01	4.7	9:30	～	16:30	12:12	1.7
12	土	6:39	4.7	9:00	～	17:00	13:10	1.4
13	日	7:31	4.9	10:00	～	17:00	13:57	1.2
14	月	8:15	5.1	11:00	～	17:00	14:38	1.1
15	火	8:54	5.3	12:00	～	17:00	15:14	1.0
16	水	9:30	5.4	12:30	～	17:00	15:46	0.9
17	木	10:02	5.5	13:00	～	17:00	16:15	1.0
18	金	10:33	5.4	13:30	～	17:00	16:42	1.0
19	土	11:03	5.3	14:00	～	17:00	17:07	1.2
20	日	11:32	5.2	14:30	～	17:00	17:33	1.4
21	月	12:03	4.9	14:30	～	17:00	18:00	1.7
22	火	12:39	4.7	15:00	～	17:00	18:34	2.1
23	水	13:29	4.4	9:00	～	11:00	7:04	2.0
24	木	14:46	4.2	9:00	～	12:30	8:09	2.1
25	金	16:34	4.3	9:00	～	14:00	9:46	2.1
26	土	18:06	4.6	9:00	～	15:30	11:18	1.8
27	日	19:12	5.0	9:00	～	16:00	12:29	1.4
28	月	7:05	5.0	10:00	～	16:00	13:31	1.0
29	火	8:02	5.4	11:00	～	17:00	14:26	0.6
30	水	8:55	5.8	12:00	～	17:00	15:16	0.4
31	木	9:44	6	12:30	～	17:00	16:03	0.3

潮高は六角川観測塔を参考に算出

潮汐表は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

株式会社七浦 干潟体験課
 電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177
 E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp
 無断転載・転用禁止

2023年度 9月

暫定版



月	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	開始	～	終了	適応時刻	潮高
1	金	10:29	6.0	13:30	～	17:00	16:45	0.4
2	土	11:11	5.9	14:00	～	17:00	17:22	0.7
3	日	11:50	5.7	15:00	～	17:00	17:57	1.2
4	月	12:28	5.3	15:30	～	17:00	18:30	1.7
5	火	13:09	4.8	9:00	～	10:30	6:49	1.5
				15:30	～	17:00		
6	水	14:04	4.4	9:00	～	11:30	7:32	1.8
7	木	15:40	4.1	9:00	～	13:00	8:42	2.1
8	金	17:43	4.2	9:00	～	15:00	10:28	2.2
9	土	18:53	4.6	9:00	～	16:30	11:57	2.0
10	日	19:37	4.9	9:00	～	17:00	12:56	1.7
11	月	7:21	4.8	10:00	～	17:00	13:40	1.4
12	火	8:00	5.1	11:00	～	17:00	14:17	1.2
13	水	8:36	5.4	11:30	～	17:00	14:50	1.1
14	木	9:10	5.5	12:00	～	17:00	15:21	1.0
15	金	9:43	5.6	12:30	～	17:00	15:50	1.0
16	土	10:15	5.6	13:00	～	17:00	16:19	1.1
17	日	10:45	5.5	13:30	～	17:00	16:46	1.2
18	月	11:15	5.3	14:00	～	17:00	17:12	1.5
19	火	11:44	5.1	14:30	～	17:00	17:38	1.8
20	水	12:17	4.8	15:00	～	17:00	18:08	2.1
21	木	13:01	4.5	9:00	～	10:30	6:26	1.7
				15:30	～	17:00		
22	金	14:10	4.3	9:00	～	11:30	7:22	2.0
23	土	16:04	4.2	9:00	～	13:30	9:02	2.1
24	日	17:47	4.6	9:00	～	15:30	10:54	1.9
25	月	18:53	5.0	9:30	～	16:00	12:13	1.4
26	火	6:55	5.0	10:00	～	16:30	13:15	1.0
27	水	7:51	5.5	11:00	～	17:00	14:08	0.6
28	木	8:42	5.9	11:30	～	17:00	14:57	0.4
29	金	9:29	6.1	12:30	～	17:00	15:42	0.4
30	土	10:13	6.1	13:00	～	17:00	16:23	0.6

潮高は六角川観測塔を参考に算出

潮汐表は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

株式会社七浦 干潟体験課
 電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177
 E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

無断転載・転用禁止

2023年度 10月

暫定版



月	曜	満潮		干潟体験可能な時間			干潮	
		適応時刻	潮高	開始	～	終了	適応時刻	潮高
1	日	10:54	6.0	14:00	～	17:00	16:59	1.0
2	月	11:32	5.7	14:30	～	17:00	17:33	1.4
3	火	12:07	5.3	15:00	～	17:00	18:04	1.9
4	水	12:44	4.8	15:00	～	17:00	18:36	2.3
5	木	13:31	4.4	9:00	～	11:00	6:49	1.7
6	金	14:55	4.0	9:00	～	12:30	7:45	2.1
7	土	17:11	4.1	9:00	～	14:30	9:39	2.4
8	日	18:24	4.4	9:00	～	16:00	11:26	2.2
9	月	6:13	4.2	9:00	～	16:30	12:28	1.9
10	火	7:00	4.6	9:30	～	16:30	13:10	1.6
11	水	7:37	5.0	10:30	～	17:00	13:46	1.3
12	木	8:12	5.3	11:00	～	17:00	14:19	1.2
13	金	8:47	5.5	12:00	～	17:00	14:52	1.1
14	土	9:22	5.6	12:30	～	17:00	15:25	1.1
15	日	9:56	5.6	13:00	～	17:00	15:56	1.2
16	月	10:29	5.5	13:30	～	17:00	16:27	1.3
17	火	11:01	5.4	14:00	～	17:00	16:56	1.5
18	水	11:32	5.2	14:30	～	17:00	17:25	1.8
19	木	12:07	4.9	14:30	～	17:00	17:56	2.1
20	金	12:50	4.6	9:00	～	10:30	18:38	2.5
				15:30	～	17:00		
21	土	13:56	4.3	9:00	～	11:30	7:03	1.7
22	日	15:38	4.3	9:00	～	13:00	8:37	1.9
23	月	17:17	4.6	9:00	～	15:00	10:29	1.8
24	火	18:23	5.0	9:00	～	15:30	11:50	1.5
25	水	6:39	4.9	9:00	～	16:00	12:52	1.1
26	木	7:34	5.4	10:30	～	17:00	13:45	0.8
27	金	8:24	5.8	11:30	～	17:00	14:34	0.7
28	土	9:11	5.9	12:00	～	17:00	15:19	0.7
29	日	9:56	5.9	13:00	～	17:00	16:00	0.9
30	月	10:37	5.8	13:30	～	17:00	16:38	1.2
31	火	11:15	5.5	14:00	～	17:00	17:12	1.5

潮高は六角川観測塔を参考に算出

潮汐表は暫定的なものなので多少ずれが生じる場合がございます。予めご了承下さい。

株式会社七浦 干潟体験課
 電話 0954-60-5040 FAX 0954-60-4177
 E-mail : nanaura@sage.ocn.ne.jp

無断転載・転用禁止