



重点「道の駅」

道の駅鹿島

4月号

千菜市 だより

2020年4月1日 / 発行元: 株式会社七浦

鹿島市内新聞折込・道の駅、鹿島市内各所配布

〒849-1323 鹿島市大字音成甲 4427-6

TEL 0954-63-1768(代) FAX 63-1788

URL: <http://michinoekikashima.jp/> @michinoekikashima

第28回

～愈々干潟の季節が……～

『第28回がた開き』開催決定!!



全国いや全世界の干潟ファンの皆さん 大変長らくお待たせしました 今年も愈々干潟のシーズンがやって来ますヨ
と言う事で 本年も賑々しく「がた開き」を4月22日に開催する事となりました 「新型コロナウイルス」の影響で景気が悪くなる中 有明海は笑顔満開の人間むつごろうが量産されますヨ 皆さんがお待ちかねの「第36回ガタリンピック」は 5月31日(日)に開催を予定していましたが新型コロナウイルスの影響で、中止となりました。

～子育て支援に!～

段ボール製『授乳室』設置!!

3月から「道の駅鹿島」の「ガタッコハウス」に「授乳室」を設置しましたヨ これは「国土交通省」の「子育て支援」対策の一環で「道の駅鹿島」でも少ない予算で設置できないかと昨年から検討を重ねて来ましたが そんな折昨年10月に香川県宇多津町で開催された『全国道の駅連絡会総会』時に「防災用トイレ ラップポン」と言う商材に出会い その外壁が段ボールで出来たトイレ「ダンビー」(授乳室・更衣室転用可)を 災害時以外は「授乳室」として利用して頂く事にしましたヨ これで「道の駅鹿島」の「子育て支援」施策に適合した「道の駅」になる事ができました 是非お子さま連れのママさんたちにご利用頂ければ幸いですヨ



～「佐賀サイコウ」って叫びたくなりました!～

『デジタルサイネージ・情報モニター』設置!!

駅長が就任以来「佐賀県駅長会」でズ～ッとお願いして来たタッチパネル式の「情報モニター」が これまた3月に佐賀県のご理解・ご協力により設置して頂きましたヨ 今日 パンフレット等の紙媒体での情報発信より「モニターテレビ画面」に映し出される情報の方が 遥かに利便性が高いと言うのが発想でした「道路」「災害」「天気」「道の駅」「観光」「救急医療」の6情報の中から見たいものをタッチして頂くと 「モニター画面」に瞬時に映し出される情報をキャッチする事が出来る優れものなんですヨ 是非お近くにお越しの際はこの「情報モニター」で検索してみてくださいネ



～たくさんのご声援 ありがとうございます!～

『登録25周年記念Yearイベント』無事終了!!

昨年4月から「道の駅登録25周年記念 Year」と銘打って毎月色々なイベントを開催して来ましたが 3月の「津軽すこっぷ三味線演奏会」をもちまして無事終了する事ができました 昨年4月の「ひだまりコンサート」から今回の「津軽すこっぷ三味線演奏会」まで 多くの皆さんにご覧頂き 私たち主催者はもとより演者の皆さんも喜んで頂きましたヨ 特に3月15日の「すこっぷ三味線演奏会」は「新型コロナウイルス」が佐賀県内で発生した直後だっただけに 本当にお客様が来てくれるのか心配しましたが 何時もより多くのお客様が詰めかけて頂き大盛況のうちに終了する事ができました 今後も「記念Yearイベント」で好評を博したイベントを中心に開催する事としてますんで 是非「道の駅鹿島」にご来場下さいませようお願いしますヨ

宅配サービス展開中!

宅配せんじゅ

Aコース
火・木・土曜

音成

11:00~11:15

JA七浦

11:20~11:30

嘉瀬の浦

11:30~11:45

龍宿浦

11:50~12:05

飯田

12:10~12:25

飯田駅前

12:30~12:40

江福

12:45~12:55



千菜市号 専用電話番号
080-5793-9270

「千菜市号」ファンの皆さん こんにちは 「春の小川は さらさら行くよ」って素敵な調べがあちこちから聞こえる今日この頃 私たち宅配レディは行楽日和に浮かれる事なく 今月も変わらぬ笑顔満開で 野を越え・山を越えて皆さんの所へ 安心・安全で新鮮なお野菜・魚介類・お惣菜等と言う幸せを運んでいきますんで 楽しみにして下さいネ

コースは時間変動があります。予めご了承を。

～今月はどんなメニューかな?～

旬菜料理実演コーナー

今月の「野菜・食育ソムリエ 黒川みかどの旬菜実演コーナー」は 下記の通り開催致します 旬の食材を使って作られる創作料理は 春野菜をたっぷり使ったモノ/と言う事で 今回も長蛇の列が予想されますヨ 黒川シェフの美味しい創作料理を食べにお越し下さいネ



期日:4月11日(土)・4月12日(日)

～毎月最初にお買い物頂いたお客様へ～

月初め最初のお楽しみ!

ファーストファースト プレゼント

3月のファースト・ファースト・プレゼント (F・F・P) 当選者は 地元・七浦の女性の方でしたヨ 「今日は8時30分の開店と思い込んで 8時過ぎに来ましたヨ 今日娘にカキをむいてやろうと思いい買いに来たんですヨ まさか私が貰えるなんて嬉しいです」と 満面の笑顔で帰って行かれましたヨ

本日開催

4月1日(水)に行きますよ!
ぜひ道の駅鹿島でお買物を!

～あま～い甘いお話??～

菓子工房 スイーツ・ティ



開催日
4月2日(木)
・16日(木)

日頃のご愛顧の気持ちを込めてスイーツ・ファンの皆さまに「スイーツ・ティ」を設定！毎月第1・3木曜日に「菓子工房」特製スイーツが通常の10%OFFでゲットできます
尚 当該スイーツは毎月1種類で 月毎に替わりますから スイーツ・ファンには垂涎的かも？

肥前蔵心と光武の特別な純米酒



『道の駅鹿島』の地酒コーナーに数量・季節とも限定の純米酒が入荷、販売されています。
「肥前蔵心」と「光武」の2種類
各720ML・1,320円の限定販売！

今日は何の日？

4月

- 1日(水) エイプリルフール ストラップの日
- 2日(木) 週刊誌の日
- 3日(金) 趣味の日
- 4日(土) あんぱんの日
- 7日(火) 世界保健デー
- 8日(水) 参考書の日 指圧の日
- 9日(木) 食と野菜ソムリエの日
- 10日(金) 女性の日 建具の日
- 12日(日) 世界宇宙飛行の日
- 13日(月) 喫茶店の日
- 14日(火) オレンジデー
- 17日(金) なすび記念日
- 19日(日) 地図の日 食育の日
- 22日(水) よい夫婦の日
- 23日(木) 地ビールの日
- 28日(火) シニアーステイ 庭の日
- 29日(水) 昭和の日

11日(土)、12日(日) 旬菜料理 実演！

雨の日のお客様は特に神様です

アメ割特価で
大還元サービス!!



開店時間に雨が降ってたら<韓国アンテナショップコーナー><沖縄コーナー>の商品は
「アメ割特価 (対象商品1割引)」で
1日中実施！



今月 出荷予定 の農・海産物

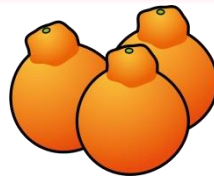
野菜・山菜・菌類

ジャガイモ、レンコン、タマネギ、ニンジン、アスパラガス、タカ菜、レタス、キャベツ、ネギ、ニラ、ホウレンソウ、たまねぎ、ツワブキ、タケノコ、シイタケ、わらび、ふき、タラの芽



果実

不知火、ハルカ、ナツミ、アマナツ、レモン、イチゴ



魚介類

クチノコ、コノシロ、ハクラ、アカメ、ハシクイ、イダコ、サザシ、真エビ、竹崎ガニ、赤貝、しじみ

スナップえんどうご飯

材料 (2人分)

- スナップえんどう 100g程度
- ・ごま油 大さじ1半
- ・塩 小さじ1・いりごま 適量
- ・ご飯 茶碗2杯分

作り方

- ① スナップえんどうは筋を取り、4mm幅に斜めに切る。
- ② フライパンに①とごま油を入れ、良くかき混ぜてから火をつけ(弱火)時々かき混ぜる。
- ③ 4～5分経って、スナップえんどうが鮮やかな緑色になったら火を止め、塩とごまを加え良く混ぜる。
- ④ ③をご飯にざっくり混ぜる。

スナップえんどうは生を炒める方が甘く仕上がります。また、ごく弱火で加熱するのは、野菜の組織の強度が高まり、水分と旨味の流失を抑え美味しく仕上がるからです。『道の駅鹿島』の売場でチョイスして、お弁当に入れたらちょっぴり春らしくなりましたヨ。あっと言う間にできますので是非お試し下さいネ。



世界的に不安定な状況が続く今日この頃ですが、川沿いの一面の菜の花に心癒されたりしています。心配な事もありますが、「良く食べ、よく休む」事で体調を整える事に、何時もより少し意識を高めて過ごしています。あと、「笑う」「楽しむ」で心も元気澆刺ですネ。
さて、ごんごん春野菜が出て来ますよネ。我が家に常にストックしているのが春キャベツと新玉ねぎです。美味しいのは勿論ですが、かなり色んな料理に使え重宝しています。加えてアスパラガスやえんどう豆類も加熱すると色鮮やかで食をそそられますし、食感も楽しめますよネ。
今回はどの野菜のレシピにしようか悩みましたが、「スナップえんどう」を使って「簡単すぎる スナップえんどうご飯」を紹介します。シャキシャキ感と甘味がたまりません。

野菜ソムリエ プロ 松尾久美子
くみちゃん

旬菜日記

レシピ編

66

今月
その他
予定

4日(土)

おもてなし
の日

25日(土)

スピードくじ
数量限定